

苗栗縣縣長致家長的一封信

親愛的家長您好：

孩子是國家未來的希望，讓孩子幸福快樂且健康成長是大家所期盼，尤其培養孩子擁有健康的身心靈，正向樂觀且樂於助人，是當前教育最重要的核心價值；為了讓學子們假期生活過得充實、健康，特別提出以下幾點想法與家長們分享，大家一起來關心學子暑假期間的健康與安全。

一、共同關心孩子活動安全

- (一)室內活動：叮嚀孩子暑假期間應避免出入各式不良場所，進入公共場所亦應熟悉逃生路線及設備，注意人身安全問題。
- (二)戶外活動：孩子參與戶外活動，應提醒其注意天候變化及熟悉地形環境，做好行前裝備檢查並考量自身體能狀況；切勿到公告危險水域或無救生人員的地方進行活動，預防意外事件發生。
- (三)預防嚴重特殊傳染性肺炎，應注意個人衛生（正確洗手與口罩佩戴）及保健，盡量避免出入人多擁擠的活動或場所；若外出宜結伴同行，勿落單一人，並應考量周遭環境安全狀況。

二、提醒孩子留意網路安全

適逢暑期長假期間，接觸網路時間可能較長，應提醒孩子遵守網路使用素養並提防不明社群與訊息：

- (一)不拍私密照，不隨意PO上網路或社群，提升個人隱私保護意識。
- (二)請提醒孩子勿聽信陌生人或網友請求而交付個人資料（如：健保卡、身分證件或戶頭資訊等），避免遭詐或淪為人頭帳戶；另近日網路賭博（詐騙）事件頻傳，常以吸睛假廣告或帳面上假獲利方式誘引學生，請多注意孩子日常活動及金錢使用情形，遠離網路賭博（詐騙）陷阱。
- (三)暑假期間應保持正常及規律之生活作息，請家長注意孩子上網時間及行為，建議與孩子共同訂定上網公約，以培養正確網路使用態度與習慣。

三、加強犯罪預防及藥物濫用防制

- (一)不接觸毒品及外表包裝可疑之不明食品，遠離進出分子複雜等場所。
- (二)提醒孩子勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而從事違法活動，如：無照駕駛機(汽)車、竊盜、施用毒品、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等；請與學校共同合作加強學生安全意識及法治教育，確保孩子身心健康以免誤觸法網。

暑假期間，邀請家長與孩子至本縣縣立圖書館及鄉鎮市圖書館借閱及共讀圖書，探索閱讀之美、體驗共讀之樂。鼓勵並陪伴孩子參與多元休閒及學習活動，讓整個假期更充實、更歡樂。孩子的成長需要家長多予關懷陪伴，與孩子一同走出戶外，欣賞苗栗的好山好水，進而凝聚親子感情並營造幸福家庭。我們將持續以穩健、堅定的步伐深耕教育，營造愛、健康及快樂的學習環境，讓苗栗學子充滿幸福感，達成幸福苗栗之願景。

敬頌 闔家平安如意

縣長 徐耀昌 敬上

中 華 民 國 111 年 6 月 15 日