

苗栗縣學校午餐菜單審核建議表

附件 1

供應學校：公館國小、公館國中 113 年 1、2 月菜單

序號	審查內容	建議次數	審查結果	備註
1	每日菜單是否呈現午餐各類食物份數及熱量	依教育部公告學校午餐食物內容及營養基準	☒ 符合 ☐ 不符合	菜單寄送日期:112 年 12 月 12 日
2	供應未精緻全穀雜糧類	每週至少供應 3 次	供應次數:30 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	如:如糙米、全大麥片、全燕麥片、糙薏仁、紅豆、綠豆、芋頭、地瓜、玉米、馬鈴薯、南瓜、山藥等
3	供應全穀雜糧類替代品	每週不得超過 2 份 每月不得超過 8 次	供應次數:7 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	如:甜不辣、米血糕、蘿蔔糕、年糕、粉圓、芋圓、地瓜圓、水餃、薯餅、薯條
4	魚類(包括海鮮)供應次數	階段值:每月 2 份 目標值:每週 1 份	供應次數:14 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	
5	魚肉類半成品供應次數	每週不得超過 1 份 每月不得超過 8 次	供應次數:8 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	如:各式丸類、火鍋料、蝦卷、香腸、火腿、熱狗、重組雞塊、培根、黑輪、調理肉品等
6	豆製品供應頻率	每週至少供應 2 份 或每月 8 次	供應次數:16 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	包括毛豆、黃豆、黑豆或其製品(如豆腐、豆乾、干絲、豆皮等)
7	每日供應蔬菜類份量	至少 150g/天 (生鮮食材)	平均供應量: 150g/人/餐 ☒ 符合 ☐ 不符合	包含主菜、副菜一、副菜二及湯品之個人蔬菜總量
8	水果供應次數	階段值:每週 2 份 目標值:每日 1 份	供應次數:4 次/月 ☐ 符合 ☒ 不符合	現行為每週二供應 1 次水果,視種類供應 0.3 份~1.5 份之間.
9	奶類供應次數	階段值:每週 1 份 目標值:每週 3 份	供應次數:4 次/月 ☐ 符合 ☒ 不符合	現行為每週三提供 1 次鮮奶,容量 125c.c. 供應 0.5 份.
10	盡量供應高鈣食物		供應次數:20 次	如豆干、傳統豆腐、深色蔬菜如地瓜葉、青江菜、莧菜、菠菜等、小魚乾、蝦皮、黑芝麻等
11	午餐供應之飲品、點心應符合「校園飲品及點心販售範圍」	現行供應鮮奶或豆漿,均符合規範	☒ 符合 ☐ 不符合	不得提供發酵乳飲品、愛玉、布丁、茶飲、非 100%果蔬汁等。
12	寫出甜湯平均供應次數	每週不超過 1 次	供應次數:5 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	盡量以低糖之未精製全穀雜糧類(如綠豆薏仁湯、地瓜湯、紅豆湯)
13	每週油炸次數	每週不超過 2 次	供應次數:8 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	包括油炸後再烹製
14	素食提供 CAS 認證或在地小農蔬菜	每週 2 次	供應次數:11 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	符合合約規範
15	每月一次加菜料理(素食同步)	每月一次	供應次數:2 次/月 ☒ 符合 ☐ 不符合	1 月加菜在 1/10 葷食為麥克雞塊 x4、素食為焦糖地瓜球 x3 2 月加菜在 2/21 葷食為海鮮粥、素食為蒸蘿蔔糕 x1
16	每周一次有機蔬菜	每週一次	供應次數:1 次/週 ☒ 符合 ☐ 不符合	於月菜單標註.

廠商代表：

長宏食品股份有限公司
營養師 林郁璇

公館國小

學校代表：營養師郭靜雯

邱秀梅

賴靜儀

校長張茂富

公館國中

學校代表：黃艾瑩

王怡婷

校長方麗萍

另依據 112 年 11 月 6 日苗栗縣「校園供餐質量升級-學生午餐加碼 10 元」方案實施內容：
「校園供餐質量升級—高鈣午餐」計畫，自 113 年元月 2 日起實施，師生每人每餐補助 10 元，增加學校午餐鮮奶供應頻率及菜色變化，幫助孩子在學習階段儲存足夠的骨本，提升午餐供應品質。執行條件如下表所示。

三、實施條件及補助原則

- (一)補助經費 按供餐日數計算，每人每餐十元。
(二)依學校每週供餐日數，午餐供應內容應符合下列條件：

項目	一週供餐日數	午餐應增加供應內容
1	一日	增加供應高鈣特色餐1次
2	二日	增加供應鮮奶(或保久乳)1瓶
3	三日	增加供應高鈣特色餐1次及鮮奶(或保久乳)1瓶
4	四日	增加供應鮮奶(或保久乳)2瓶
5	五日	增加供應高鈣特色餐1次及鮮奶(或保久乳)2瓶

兩校與長宏公司另於 112 年 12 月 1 日依此條件開會討論實施方式：

校園供餐質量升級—學生午餐加碼 10 元方案實施方式(討論決議)

日期	一	二	三	四	五
項目		原水果	原鮮奶 125CC	光泉鮮奶 195CC	光泉鮮奶 195CC
備註				新增加	新增加

- 註 1. 可供應【高鈣特色餐/雙主菜】的週次，原則安排於週一/週二，週三/週四次之；請勿安排於週五。
註 2. 雙主菜定義：兩種主菜 或 副菜升級為主菜 或 安排傳統小吃(例如：肉圓…等)
註 3. 另增供應 195cc. 鮮奶，廠商將於供應日 07:30 後送公館國小驗收. 公館國中時間待廠商確認。

審查廠商開立菜單是否符合加碼 10 元實施內容：

執行月份	供餐日數/週次	午餐質量提升內容	是/否符合
113 年 1 月	4 日/第 1 週	增加供應 ≥195cc. 鮮奶 2 次	是
	5 日/第 2、3 週	10 元升級菜色 1 次(1/9、1/17)及增加供應 ≥195cc. 鮮奶 2 次	是
113 年 2 月	2 日/第 1 週	增加供應 ≥195cc. 鮮奶 1 次	是
	4 日/第 3 週	增加供應 ≥195cc. 鮮奶 2 次(跨月)	是
	5 日/第 2 週	10 元升級菜色 1 次(2/22) 及 增加供應 ≥195cc. 鮮奶 2 次	是

*113 年 1 月份營養午餐加碼 10 元升級菜色安排於 1/9(二)、1/17(三)

*113 年 2 月份營養午餐加碼 10 元升級菜色安排於 2/22(四).