

112 學年度公館國小、公館國中學校營養午餐聯合供應
工作推行委員會第七次會議紀錄

- 壹、時間：民國 113 年 1 月 11 日 下午 2 時 00 分
貳、地點：公館國小校長室 參、主持人：張茂富校長
肆、主席致詞：(略) 記 錄：邱秀梅
伍、提案討論：

案由一、午餐中心業務報告

館小：

- 12/14(四)山藥四神湯好喝喔!
- 1/ 4 (四)發電機測試 10 分鐘，測試正常。
- 下學期 2/22(四)、2/23(五)6 年級兩天戶外教育，1-5 年級和幼兒園在校正常供餐。
預告：3/21(四)、4/18(四)、5/16(四)、6/13(四) (下午 2:00 召開午餐會議)

館中：

- 謝謝館小與長宏公司本學期的協助，下學期午餐會議改到公館國中召開。
- 週四、週五的光泉鮮奶發放尚屬順利，謝謝協助。
- 七年級有的班級飯量不足，第一時間反應也已獲得改善。

營養師：

- 1、**食材驗收**(112/12/14~113/1/10 無異常情形)
(詳兩校午餐勞務契約第十四條罰則(四)1. 違約記點標準)

2、**食譜規劃及供餐質量(食用午餐時發生異常情形):**

發生日期	異常事項	記點裁量	機關決議是否裁罰
12/18 (一)	館小 506 學生食用午餐【白米飯】時，發現飯盆中有疑似昆蟲物體. 處理情形:詳午餐問題反映單.	生物性異物 1-5	詳說明.

3、**人員管理:**

- ①長宏食品廚師工(不含衛管員)113 年 1 月份一共 7 人，持證廚工 5 人，持證率 71%。符合規定。
※依兩校勞務採購契約補充說明第十三條規定：【具中餐烹調丙級技術士證照者應達 70%以上】

4. **清潔衛生管理:** 112/12/14~113/1/10 無特殊異常情形。

依據勞務契約第十八條第 10 項. 廠商應於寒暑假開始即開學前一週內，將廚房有關之各項設備:廚具及廢水槽內積水等清理乾淨，經機關檢查認可，始得放假或開始供應午餐。
經詢問廠商，預計 113 年 1 月 19 日 14:00 .請兩校派代表至午餐廚房檢查。

決議: 照案通過.

12/18 問題說明:此蟲體經外觀判斷，蟲體尚屬完整，不似經高溫烹煮過蜷縮狀態。因無法歸責於廠商，故此次不罰點；但仍提醒廠商，營養午餐運送過程，廠商亦須多加注意!

案由二、113年3月菜單審核

苗栗縣學校午餐菜單審核建議表

附件 1

供應學校：公館國小、公館國中 113年 1、2月菜單

序號	審查內容	建議次數	審查結果	備註
1	每日菜單是否呈現午餐各類食物份數及熱量	依教育部公告學校午餐食物內容及營養基準	<input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	菜單寄送日期:112年12月12日
2	供應未經澱全穀雜糧類	每週至少供應3次	供應次數:30次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	如:如糙米、全大麥片、全燕麥片、豌豆仁、紅豆、綠豆、芋頭、地瓜、玉米、馬鈴薯、南瓜、山藥等
3	供應全穀雜糧類替代品	每週不得超過2份 每月不得超過8次	供應次數:7次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	如:甜不辣、米血糕、蘿蔔糕、年糕、粉圓、芋圓、地瓜條、水餃、薯餅、蛋堡
4	魚類(包括海鮮)供應次數	訂殺值:每月2份 目標值:每週1份	供應次數:14次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	
5	魚肉類半成品供應次數	每週不得超過1份 每月不得超過8次	供應次數:8次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	如:各式丸類、火鍋料、蝦米、魚鬆、火腿、龍蝦、重紅粉蝦、培根、黑輪、調理肉品等
6	豆製品供應頻率	每週至少供應2份 或每月8次	供應次數:16次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	包括毛豆、黃豆、黑豆或其製品(如豆腐、豆乾、干魷、豆皮等)
7	每日供應蔬菜類份量	至少150g/天 (生鮮食材)	平均供應量: 150g/人/餐 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	包含生菜、白菜一、白菜二及湯品之代人蔬菜總量
8	水果供應次數	訂殺值:每週2份 目標值:每日1份	供應次數:4次/月 <input type="checkbox"/> 符合 <input checked="" type="checkbox"/> 不符合	現行為每週二供應1次水果,視種類供應0.3份-1.5份之間
9	奶類供應次數	訂殺值:每週1份 目標值:每週3份	供應次數:4次/月 <input type="checkbox"/> 符合 <input checked="" type="checkbox"/> 不符合	現行為每週三供應1次鮮奶,容量125c.c.供應0.5份
10	盡量供應高鈣食物		供應次數:20次	如豆干、傳統豆腐、菜色蔬菜如地瓜葉、芥藍菜、莧菜、菠菜等、小魚乾、蝦皮、黑芝麻等
11	午餐供應之飲品、點心應符合「校園飲品及點心販售範圍」	現行供應鮮奶或豆漿,均符合規範	<input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	不得提供發酵乳飲品、愛玉、布丁、茶飲、非100%果汁等。
12	寫出甜湯平均供應次數	每週不超過1次	供應次數:5次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	盡量以低糖之天然製全穀雜糧類(如紫豆薏仁湯、地瓜湯、紅豆湯)
13	每週油炸次數	每週不超過2次	供應次數:8次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	包括油炸後再烹製
14	素食提供CAS認證或在地小農蔬菜	每週2次	供應次數:11次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	符合合約規範
15	每月一次加菜料理(素食同步)	每月一次	供應次數:2次/月 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	1月加菜在1/10單食為麥克雞塊x4,素食為焦糖地瓜球x3 2月加菜在2/21單食為海鮮粥、素食為蒸蘿蔔糕x1
16	每周一次有機蔬菜	每週一次	供應次數:1次/週 <input checked="" type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	於月菜單標註

廠商代表:

長宏股份有限公司
林郁璇

公館國小

學校代表: 郭靜雯

邱秀梅

賴靜儀

校長張茂

公館國中

學校代表: 黃艾瑩

王怡婷

校長方麗萍

菜單說明:

- 自113年1月起實施10元午餐升級高鈣方案,除原每週三供應125cc.鮮奶外,另每周四、五各提供一次鮮奶,3月份共供應8次。容量195c.c.,供應份數為0.8份。
- 113年三月份營養午餐加碼10元升級菜色安排於3/4(一)番茄燉雞,3/11(一)咖哩肉丁,3/18(一)薑母雞,3/25(一)香滷豬排,均為雙主菜。

3. 三月分高鈣餐安排於 3/8(五)、3/13(三)、3/19(二)、3/29(五). 含鈣量均超過 250mg. (1 杯奶的含鈣量)
4. 三月份在地食材安排於 3/5(二)福菜肉燥，使用公館在地朴菜. 及 3/20(三)青木瓜紅棗湯，使用公館在地紅棗. 青木瓜紅棗湯可促新陳代謝及增強免疫力，是很好的湯品!
5. 三月份新菜色(共 8 道新菜色)分別安排於:3/4、3/8、3/11、3/13、3/14、3/20、3/22、3/25。
尤其 3/4 檸香蒸油甘、3/11 大醬湯為結合異國的新菜色. 值得期待! 素食也有新菜色:
3/11 星星蒸蛋+大醬湯:是健胃護眼又可增強免疫力的菜色! 也很值得期待!

決議: 照案通過. 另提醒 3/11 有蝦排，對於蝦類過敏者當日應避開此菜色，可食另一道主菜咖哩肉丁.

附件

「學校午餐食物內容及營養基準」 (109.12.28 修訂)

一、學校午餐營養建議量

	國小		國中	高中	
	1~3 年級	4~6 年級		男生	女生
熱量(大卡)	620~720	720~830	800~930	900~1050	680~810
熱量的基準：以男女 DRIs 活動強度「稍低」及「適度」熱量，扣除 10%點心熱量後之 2/5					
蛋白質(克)	27	31	34	39	30
蛋白質的基準：占午餐熱量平均值的 16%					
脂肪(克)	22	26	29	32	25
脂肪的基準：占午餐熱量平均值的 ≤30%					
鈣(毫克)	270	330	400	400	400
鈣的基準：以男女 DRIs 平均值之 1/3					
鈉(毫克)	800	800	960	960	960
鈉的基準：國、高中以國民飲食指標成人每日上限 2400 mg 之 2/5，國小則參考國外資料以 2000 mg 計。					

陸、臨時動議：**無**

柒、散會時間：**三點散會**